

～しなやかに立ち直る力～

セミナー受講  
無料

それは、

# 働く人のレジリエンス

2024年11月9日(土)

10:00~12:00

レジリエンスとは「回復力」  
困難をしなやかに乗り越え  
回復する力(精神的回復力)として  
ビジネスの現場でも大注目!



こんな方へオススメ!

- ☑ 創業をしたものの壁を感じている方
- ☑ 先が見通せない状況の中で働いている方
- ☑ 昨今の経済・社会情勢の中で創業をためらっている方

セミナー受講の目安					
創業をなんとなく 考えている	創業したい (事業アイデア有)	創業準備 (情報収集中)	創業準備 (具体的準備中)	もうすぐ創業 (1年以内)	創業(OOPEN)

創業という働き方を選ぶ、または選んだ時に今後の生き方といった自己実現(キャリア形成)に『レジリエンス(しなやかに立ち直り回復する力)』の考えや行動を取り入れていくことを一緒に考えてみませんか? これから前に踏み出すためのモチベーションやヒントが得られるような楽しい場を一緒に作っていきましょう!

【会場】松山しごと創造センター セミナールーム  
(松山市湊町4丁目8-13)

※開催場所について、お間違いないよう気を付けてお越しください。

【対象】創業予定者・創業して間もない方で、  
働き方など現状を整理し見直したい方

【定員】6名(抽選制)

※原則、創業準備中、実際に創業されている方優先

【講師】(株)ライフキャリア制作所 福積 千佳子 氏

(国家資格キャリアコンサルタント・2級キャリアコンサルティング技能士)



お申込み・問い合わせ

