

子育て中に**差がつく**！再就職の準備

「また働きたいママたち」のおしゃべり広場

“ママ”から“私”へ 「ひとり時間」 大冒険 VOL.1

7月6日(水)

13:00～15:00

【会場】てくるん

松山市大街道 1丁目 5-10
第2 佐々木ビル 1階

今、話題の
脳の活性化プログラム
シナプソロジーも
体験できる♪



「ママじゃなくて、名前呼んで欲しい！」
ママでも妻でもない「ひとり時間」をつくることは、
あなたの心を元気にします！

「働くことは不安。でも働かない今が続くことはもっと不安。」
ひとり時間は大冒険。私が主役の人生ストーリーを、
おしゃべりしながら描きましょう。

講師の木曾です。
1人での参加も大丈夫です。
ぜひどうぞ♪

① 「ひとり時間」で、私が主役の人生を考える

「働くことって、みんなどう考えているのかな？」「いまから何をしていけばいいんだろう？」話すことでやる気がわきます。

② シナプソロジー体験で、笑顔で楽しく脳を活性化

今、TVなどで話題の「脳の活性化トレーニング・シナプソロジー」。
企業の朝礼や、メンタルヘルス予防としても活用されています。



託児（無料）

先着 6名まで

※生後 6ヶ月～未就学児

※要事前予約

【対象】 子育て中で、再就職希望の女性
【定員】 10名（定員になり次第締め切り）
【講師】 木曾 千草氏（能力開発システム研究所 代表取締役）
【参加費】 無料
【申込み】 電話またはメールでお申込みください

<申込み・問合せ先>

ミラクル
未・来Job まつやま（銀天街 GET! 4F）

※松山市の受託施設です。駐車場はございません。恐れ入りますが、近隣のコインパーキングをご利用ください。

予約受付 TEL: 089-948-8035 E-mail: top@mirajob.jp